

Lusse-lelle-läger och fortbildning för tränare för barn och ungdomar med synnedsättning 10-12/12 2021.

Nybörjare, aktiva, ledsagare och tränare

Lägret vänder sig både till nybörjare som vill prova på, samt judo aktiva som har en synnedsättning och är 7 - 18 år. Syskon och ledsagare är såklart också välkomna. Lägret hålls i Frölunda Judoklubb's dojo: Klubbvägen 35, Hus 8, 42147 VÄSTRA FRÖLUNDA

Vi lovar kul och spännande träning, lussemys och självklart finns det plats för lek!



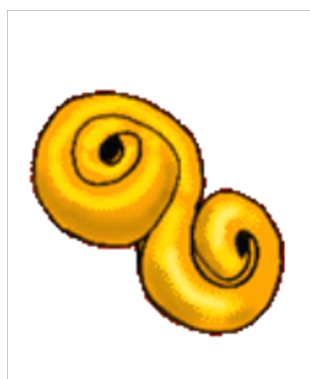
Fortbildning för parajudo-instruktörer

Den 11 December genomförs en ut-/fortbildning för tränare. Vill du lära dig grunderna i hur man instruerar och håller träningar för någon med en synnedsättning så är det ett perfekt utbildningstillfälle. Tiderna för kursen är 10.00-14.00.

Du kommer även att få lunch och fika. OBS! att kursen anordnas endast den 11/12.

Tränare

Tränare under lägret och tränarkursen är: **Nicolina Pernheim**, fyrfaldig paralympier, 3:e dan, **Martin Pernheim**, Förbundstränare parajudo, 3:e dan, **Mikaela Barrera Birath**, Ass. förbundstränare parajudo, 2:a dan, **Ben Goodrich**, silvermedaljör vid paralympics i Tokyo 2021, 1:a dan, **Alice Elkjaer**, 1:a dan, **Emelie Grantén**, 1:a dan samt **Oscar Widegren**, 1:a dan.



Anmälan / Betalning

Kostnaden är 200 kr/aktiv, ingen extra kostnad för ledsagare. I priset ingår judoträning, måltider och besök på Liseberg på söndagen för de som vill.

Du får en faktura från SJF på avgiften efter att du har anmält dig till lägret.

Du som anmäler dig som tränare ska också anmäla dig enligt instruktionerna nedan. Kursen för tränare är gratis.

Sista anmälningdag är den 6 december.

Se mer om anmälan längre ner.

Resa

Du bekostar din resa själv, vi rekommenderar att du söker bidrag/fondmedel för det. Vi kan hämta upp ankommande till Landvetter flygplats, Göteborgs centralstation eller Frölunda torgs spårvagnshållplats. Meddela oss i god tid om du behöver hämtas, så att vi kan planera det på ett bra sätt. Om din resväg är extra lång finns möjlighet till resebidrag från Svenska Judoförbundet.

Boende

Vi sover på judomattor på Frölunda judoklubb, så tag med sovsäck, någonting att ligga på samt kudde. Duschmöjligheter finns.



Tider

Vi startar kl. 16.00 fredag den 10:e dec och slutar söndag den 12:e dec kl.14.00 (cirka tider). Vi avslutar lägret på Liseberg för de som vill och då avrundar du när du vill efter kl 14:00.

Anmälan

För tränande, ledsagare och medföljande syskon och föräldrar:

Skriv till oscar.widegren@live.se och berätta:

- Vad du heter
- Hur gammal du är
- Hur mycket du ser
- Vilken judoklubb du tränar på, eller din hemort om du är nybörjare (då är du EXTRA Välkommen!)
- Vilken judograd du har.
- Epostadress till din klubb (om den betalar lägeravgiften) eller till den av dina föräldrar som ska ta emot fakturan på lägeravgiften.

För tränare som vill vara med på ut- /fortbildningen den 11/12.

- Skriv ett email till oscar.widegren@live.se och ange namn, klubb och vilken tränarlicens i judo som du har.
- Fyll i anmälningsformuläret i utbildningsmodulen via följande länk: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1542834> så att du blir registrerad för utbildningen.

Frågor

Om du har några frågor går det bra att kontakta

Oscar Widegren

oscar.widegren@live.se

Telefon: 072 - 20 007 95

Eller

Ben Goodrich

Bengoodrichjudo@gmail.com

Telefon: 070 950 05 37



Varmt välkomna!

Träningslägret och utbildningen arrangeras av Svenska Judoförbundet i samverkan med Frölunda Judoklubb.