

Stockholms Sommarjudoläger för barn och ungdomar med synnedsättning och fortbildning för tränare.

19–21 augusti 2022

Lägret vänder sig både till nybörjare som vill prova på judo, samt judo aktiva som har en synnedsättning och är mellan 7 och 18 år. Syskon och ledsagare är såklart också välkomna. Vi lovar kul och spännande judoträning och lek med gamla och nya vänner!

20 augusti Fortbildning

Den 20 augusti kommer en fortbildning anordnas för tränare. Vill du lära dig grunderna i hur man instruerar samt håller en träning för någon med synnedsättning så är det här möjligheten för dig. Tiderna för dig som tränare är 12.00-18.00. Lunch ingår. Observera att detta anordnas enbart den 20:e augusti.

Tränare

Tränare är Paralympier Nicolina Pernheim Goodrich, 3:e dan Göteborgs judoklubb, Paralympier Ben Goodrich, 1 dan Göteborgs judoklubb, Oscar Widegren, 1:e dan Ekerö judoklubb och andra erfarena judotränare.



Kostnad / Betalning

Kostnaden är 600 kr/barn, 700 kr/vuxen. I priset ingår judoträningar, hotell och måltider. Du får en faktura av Svenska Judoförbundet på avgiften efter att du har anmält dig till lägret.

Du som anmäler dig som tränare ska anmäla dig som instruktionerna nedan, men skriv då tränare.

Frågor

Om du har några frågor går det bra att kontakta Oscar Widegren (Ekerö Judoklubb)

oscar.widegren@live.se

Telefon: 072 - 20 007 95

Eller

Ben Godrich)

Ben.goodrich@judo.se

Telefon: 070 950 05 37

Tränarutbildningen är gratis. Sista anmälningssdag 5 Augusti. Se mer om anmälan längre ner.

Resa

Du betalar själv din resa, vår rekommendation är att du söker bidrag/fondmedel för detta.

Värd för lägret /plats

Ekerö Judoklubb: Bryggavägen 119, 178 31 Ekerö

Boende

Mälare Hotell Ekerö: Bryggavägen 104, 178 31 Ekerö Incheckning efter kl 14:00 och utcheckning innan kl 11:00

Tider

Vi startar kl.18:00 fredag den 19:e augusti och slutar söndag den 21:a augusti kl.14 (cirka tider). Vi avslutar lägret på Rosenhill fruktodling för de som vill och då avrundar du när du vill efter kl 12:00.

Anmälan

Skriv till Ben.goodrich@judo.se och berätta:

- Vad du heter
- Hur gammal du är
- Hur mycket du ser
- Vilken judoklubb du tränar på eller om du är nybörjare (du är EXTRA Välkommen! Skriv då din hemort)
- Vilken judograd du har
- Om du har special kost.



Varmt välkomna!

Stockholms Sommarjudoläger arrangeras av Svenska Judoförbundet.

