

FSBU



Föräldraföreningen för synskadade
Barn och ungdomar, Väst

Motion och Idrottsföreningen För
Synskadade , Göteborg

Inbjudan sommaravslutning löpteknik och showdown prova-på

FSBU & MIS bjuder in till en sommarkväll med löpteknik och prova på Showdown

Datum: 8 juni kl. 16-19,

Tid: Vi träffas kl. 16 i MIS stuga7 se adress och info nedan, för den som vill testa showdown.

KL. 17 är vi omklädda och då tar Martin Moberg, från Happico med oss ut för styrka rörelse och löpträning i grupp. Allt sker tillsammans och alla deltar på sin egen nivå. Vi håller oss på samma plats och tillsammans. Du behöver inte ha någon tidigare vana av någon aktivitet.

Ca kl. 18 tar vi paus med fika och löparsnack med Thomas Krantz som just nu förbereder sitt 40: onde Göteborgsvarv, lite eftersnack om vårens löpargrupp och info om hösten.

Om vädret tillåter, grillar vi annars fika inne.

Vi slutar kl.19.00

Anmäl om ni behöver ledsagare och om det är något ni inte tål.

Anmäl er till Anette Jernberg E-post anette.jernberg@fsbu.org eller senast den 3 juni

Postadress

FSBU
c/o

Västra Götalands Parasportförbund

Pjäshallen

Övre Kaserngården 8

415 27 Göteborg

Bankgiro

274-7285

Swish 1235267570

Organisationsnummer

85 51 00-0907

anette.jernberg@fsbu.org

Tel 0706-457564

www.fsbu.org

FSBU



Föräldraföreningen för synskadade
Barn och ungdomar, Väst

Motion och Idrottsföreningen För
Synskadade , Göteborg

Vi träffas i MIS stuga 7 Skidåkaren 3 Taxi har adress.

Du kan gå från bommen, där finns ett räcke att följa. När det tar slut, byt sida och följ stensatt kant mot husväggen och sedan runt hörnet och följ väggen mot ingången. Vi finns där i God tid.

Välkomna!

Anette / FSBU

Denise / MIS

Postadress

FSBU
c/o

Västra Götalands Parasportförbund

Pjäshallen

Övre Kaserngården 8

415 27 Göteborg

Bankgiro
274-7285
Swish 1235267570

Organisationsnummer
85 51 00-0907

anette.jernberg@fsbu.org

Tel 0706-457564

www.fsbu.org