

Upplysningar inför familjesjölägren på Krokholmen 2010

Lägertider:

Läger 1: fre 2/7- ons 7/7 Läger 2: tors 8/7- lör 17/7

På ankomstdagen hämtas deltagarna vid brofästet på Vrångholmen (efter Nordön, vid 168 markeringen på kartan nedan) för båttransport till Krokholmen. Dessa hämtningar sker 17:00 fredagen 2/7 (läger 1) och torsdagen 8/7 (Läger 2).

Båtresan tar ca: 30 min och väl framme på Krokholmen hjälps alla åt att transportera bagaget till rätt logement och en måltid serveras efter ca: en halv timme. Därefter samlas alla i matsalen för gemensam genomgång av schema och rutiner.

På avresedagen sker avresa från Krokholmen 11:00 och deltagarna anländer till fastlandet (Vrångholmen) ca: 11:30 Avresedagarna är onsdagen 7/7 (läger 1) och lördagen 17/7 (läger 2). Denna dag hjälps alla åt att städa upp efter lägret och det serveras en förstärkt frukost.

Behöver man åka till eller från ön på andra tider än ovan finns information om reguljära färjeturer på: <http://www.gunnarsbatturer.com>

Målgrupp:

Lägren vänder sig till synskadade barn och ungdomar upp till 18 års ålder och deras familjer. Ungdomar som väljer att resa utan sin familj får komma tillsammans med en kompis eller en ledsagare. Eftersom det är synskadan vi anpassar aktiviteter för riktar sig lägret till de barn och ungdomar som bara behöver hjälp med ledsagning på grund av synen.

Syfte:

Det synskadade barnet ska under veckan segla i grupp med andra barn och ungdomar. Målet är att barnen och ungdomarna ska bli självständiga och klara sig själva både på land och i segelbåten men framför allt att ha roligt med kompisar.

Vägbeskrivning:

Marstrandsbussarna, från Göteborg, stannar vid brofästet, Rökan. Information om busstider finns på <http://www.vasttrafik.se>

Om du kör bil så kör E6 norrut från Göteborg. Vid Kungälv's norra infart står skyltat Marstrand tag av här och kör mot Marstrand. 2.5 km efter att du passerat avfarten till Tjuvkielshuvud ser du Nordöns båthamn på höger sida. Efter ytterligare 1.5 km kommer du till bron över Instö ränna. Vid brofästet och färjeläget Rökan, på Vrångholmen, finns kiosk och parkering.

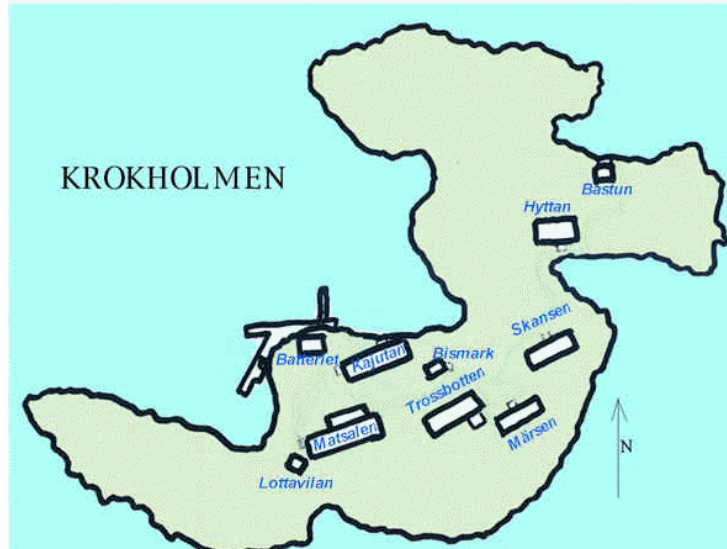


Boende:

För kursdeltagarna, vuxna och barn, disponeras tre stora baracker. Barackerna kallas Trossbotten, Märsen och Skansen. På <http://www.krokholmen.com> finns bilder, kartor och sjökort.

I barackerna finns sängar med madrass och kudde (men inga lakan och täcken). Fördelning till baracker sker precis efter ankomsten till Krokholmen. Eventuellt kommer Märsen vara en ungdomsbarack där de ungdomar som så önskar får bo själva. I anslutning till barackerna finns en tvättplats och en toalettanläggning.

På ön finns även en komfortabel bastu med varmt sötvatten och kallt saltvatten.



Schema:

Väckning	08.00
Frukost	08.30
Förmiddagsövningar	10.00-17.00
Middag	17.00
Eftermiddagsövningar	18.30-20.30
Kvällsmål	20.30

Övningarna sker både på land och i vatten ex. segling i olika former, rodd, navigation sjömanskap såsom knopslagning, simning och bad, fiske, studiebesök, långresor mm. Under förmiddagsövningen äter man medhavd lunch (smörgåspaket). En flerdagars eskadersegling med Maxi-77'or kan vid intresse ordnas för ungdomsgruppen efter läger 2.

Utrustning att ta med:

Sovsäck eller lakan och täcke
Örngott (kudde finns)
Badkläder och handduk
Varma kläder
Regnkappa och regnbyxor
Stövlar
Flytväst
Termos
Smörgåslåda
Tålig dricksflaska
Ficklampa

Båtar på ön:

3/4 st. 8 m segelbåtar, främst under läger 2
ca: 14 st. mindre segelbåtar
2 optimistjollar
2-3 små rodd/segelbåtar
1 motorsnipa
1 öppen motorbåt
1 roddbåt
En roddbåt för många



Föräldraföreningen för synskadade
Barn och ungdomar, Väst

Adress och telefon till Krokholmen:

Familjesjölägret
Krokholmen
440 66 Dyrön
Telefon 0304/ 6728 20 säkrast under måltiderna 08.30-10.00 samt 17.00-18.30.

Avgifter:

Vuxna	150 kronor/dag
Ungdomar (12 t.o.m. 17 år)	100 kronor/dag
Barn (6 t.o.m. 11 år)	75 kronor/dag

Hela läger 1 räknas som fem dagar och hela läger 2 räknas som nio dagar. Är man med på mellandagen, onsdagen 1/7, räknas detta som en dag.

Anmälan:

Anmälan sker senast fredag 1/5 genom att ta kontakt med Peter (helst e-post). Efter bekräftelse på deltagande från Peter sätts avgiften sätts in på PG 613 27 44-1 (Peter Forkman). Räkna själv ut summan enligt uppgifterna ovan. En deltagarförteckning kommer att skickas ut till alla.

Frågor:

Eposta Peter peter_forkman@hotmail.com

eller ring

0303-197 97 (b),
0735-342165 (m)

